

# KGUC

(NEP 2020)

Semester Exam November - 2024

Sub – Introduction to Sport Physical Literacy  
Health and Fitness and Yog (Curricular Course)

Class: F.Y.B.Com  
Semester - I

Marks: 30  
Time: 1 hrs.

**N. B. 1. All questions are compulsory.  
2. All questions equal marks.**

**Q.1. Write any one question from the following. (10)**

1. Write the meaning and Definition of Sports.
2. Explain the objectives and importance of Sports.

**Q.2. Write any one question from the following. (10)**

1. Write about the famous sports personalities of India.
2. Give account of the fundamental principles of fitness training and yoga.

**Q.3. Write a note on any two of the following. (10)**

1. History of Sports
2. Modern trends of Sports
3. Types of Yogic Practices
4. Various Government awards in Sports

## मराठी अनुवाद

टिप : १) सर्व प्रश्न आवश्यक.  
२) सर्व प्रश्नांना समान गुण.

**प्र.१ला खालीलपैकी कोणताही एक प्रश्न लिहा. (१०)**

- १) खेळ म्हणजे काय? अर्थ व व्याख्या लिहा.
- २) खेळाची उद्दिष्टे आणि महत्त्व स्पष्ट करा.

**प्र.२ला खालीलपैकी कोणताही एक प्रश्न लिहा. (१०)**

- १) भारतातील प्रसिद्ध खेळाडूच्या बदल लिहा.
- २) फिटनेस प्रशिक्षण आणि योगाचे मुलभूत तत्व याविषयी माहिती द्या.

**प्र.३ला खालीलपैकी कोणत्याही दोनवर टिप लिहा. (१०)**

- १) खेळाचा इतिहास
- २) खेळाच्या आधुनिक विचार पद्धती
- ३) योगाचे प्रकार
- ४) खेळासाठी सरकारचे विविध पुरस्कार

\*\*\*\*\*